

**Trainingsplan Sommer 2011**  
**LG Röthenbach a.d.Pegnitz**

| <b>Dienstag</b>   | <b>Donnerstag</b>   | <b>Samstag</b>  |
|---|---|---|
| 17.00 - 18.30<br>Schüler/innen C und D<br>Heike Pauly                                   | 17.00 - 18.30<br>Schüler/innen D<br>Heike Pauly   | 10.00 - 12.00<br>Schüler, Jugend und älter<br>Kerstin Kuhne |
| 17.00 - 19.00<br>Schüler/innen B und A und Jugend<br>Heike Pauly                        | 17.00 - 19.00<br>Schüler/innen C, B und A und Jugend<br>Sven Messing                    |   |
| 18.00 - 20.00<br>Frauen, Männer, Senior/innen, Breitensport<br>Gabi Schwarz, Gerd Uehla | 18.00 - 20.00<br>Frauen, Männer, Senior/innen, Breitensport<br>Gabi Schwarz, Gerd Uehla |   |
| 18.00 - 20.00<br>Läufergruppe<br>Eberhard Keppke  | 18.00 - 20.00<br>Läufergruppe<br>Eberhard Keppke  | Nach Vereinbarung<br>Läufergruppe<br>Eberhard Keppke        |